

CYCLE TECHNIQUE DE GESTION RELATIONNELLE ET MANAGERIALE : L'AUTRE ET SOI



33. VIE PROFESSIONNELLE



RÉF : UM23-14

DATE : 15 juin 2023

DURÉE : 6 heures

PUBLIC : Avocats

PRÉ-REQUIS :

Avocats en exercice
Compétences socles Cléa

HORAIRES :

09h30 > 12h30

14h00 > 17h00

TARIF : 310,00€

NIVEAU : Actualisation

FORMATEUR :

Madame Jessica SACCHETI

Toute inscription devra être envoyée une semaine au moins avant la date de la session et ne sera prise en compte qu'à réception de votre règlement.

Il ne sera procédé à aucun remboursement en cas de désistement inférieur à 7 jours

OBJECTIF PÉDAGOGIQUE

- Gérer ses émotions et son stress
- Développer son empathie et son assertivité
- Gérer son temps
- Gérer et désamorcer un conflit
- Manager et penser collectif
- Communiquer efficacement

MÉTHODE PÉDAGOGIQUE POUR ATTEINDRE L'OBJECTIF

- | | |
|--|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> Exposé | <input checked="" type="checkbox"/> Démonstration / exercices |
| <input checked="" type="checkbox"/> Questionnement / débat | <input type="checkbox"/> Autre... |
| <input checked="" type="checkbox"/> Mise en situation | |

MOYENS ET SUPPORTS PÉDAGOGIQUES

- | | |
|---|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> Power Point | <input checked="" type="checkbox"/> Jeux |
| <input type="checkbox"/> Revue de Jurisprudence | <input checked="" type="checkbox"/> Livret pédagogique |
| <input type="checkbox"/> Textes | <input checked="" type="checkbox"/> Tests |
| <input type="checkbox"/> Vidéo | |

MODALITÉS D'ÉVALUATION D'ATTEINTE DE L'OBJECTIF

Comment estimez-vous que l'avocat aura atteint son objectif ?
Définissez un seuil de réussite.

- | | |
|---|-----------------------------------|
| <input checked="" type="checkbox"/> Quiz ou QCM | <input type="checkbox"/> Autre... |
| <input checked="" type="checkbox"/> Mise en situation | <input type="checkbox"/> Autre... |
| <input checked="" type="checkbox"/> Restitution | |

CYCLE TECHNIQUE DE GESTION RELATIONNELLE ET MANAGERIALE : L'AUTRE ET SOI



33. VIE PROFESSIONNELLE



RÉF : UM23-14

DATE : 15 juin 2023

DURÉE : 6 heures

PUBLIC : Avocats

PRÉ-REQUIS :

Avocats en exercice
Compétences socles Cléa

HORAIRES :

09h30 > 12h30

14h00 > 17h00

TARIF : 310,00 €

NIVEAU : Actualisation

FORMATEUR :

Madame Jessica SACCHETI

Toute inscription devra être envoyée une semaine au moins avant la date de la session et ne sera prise en compte qu'à réception de votre règlement.

Il ne sera procédé à aucun remboursement en cas de désistement inférieur à 7 jours

DESCRIPTION / CONTENU

C : Développer son empathie et son assertivité 3h

- Ouverture
- Définition de l'intelligence émotionnelle, empathie et sympathie
- Les mécanismes du cerveau et l'écoute active
- Les différentes réactions dans les relations difficiles – les positions de vie
- Dire non et recevoir un non

Mise en évidence des acquis sur une phase d'application en cas pratique supervisé

D : Gérer et désamorcer un conflit 3h

- La différence entre conflit et problème
- Les faits et les opinions
- La confiance et estime de soi
- Définir son rôle et poser ses limites
- La communication Non Violente
- La boucle relationnelle
- Les positions de vie et PAE

Mise en évidence des acquis sur une phase d'application en cas pratique supervisé