

# CYCLE TECHNIQUE DE GESTION RELATIONNELLE ET MANAGERIALE : LE TEMPS ET MON EQUIPE



## 33. VIE PROFESSIONNELLE



**RÉF :** UM23-15

**DATE :** 16 juin 2023

**DURÉE :** 6 heures

**PUBLIC :** Avocats

### PRÉ-REQUIS :

Avocats en exercice  
Compétences socles Cléa

### HORAIRES :

09h30 > 12h30

14h00 > 17h00

**TARIF :** 310,00 €

**NIVEAU :** Actualisation

### FORMATEUR :

Madame Jessica SACCHETI

Toute inscription devra être envoyée une semaine au moins avant la date de la session et ne sera prise en compte qu'à réception de votre règlement.

Il ne sera procédé à aucun remboursement en cas de désistement inférieur à 7 jours

## OBJECTIF PÉDAGOGIQUE

- Gérer ses émotions et son stress
- Développer son empathie et son assertivité
- Gérer son temps
- Gérer et désamorcer un conflit
- Manager et penser collectif
- Communiquer efficacement

## MÉTHODE PÉDAGOGIQUE POUR ATTEINDRE L'OBJECTIF

- |  |   |
|--|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> Exposé                 | <input checked="" type="checkbox"/> Démonstration / exercices |
| <input checked="" type="checkbox"/> Questionnement / débat | <input type="checkbox"/> Autre...                             |
| <input checked="" type="checkbox"/> Mise en situation      |   |

## MOYENS ET SUPPORTS PÉDAGOGIQUES

- |   |  |
|---|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> Power Point | <input checked="" type="checkbox"/> Jeux               |
| <input type="checkbox"/> Revue de Jurisprudence | <input checked="" type="checkbox"/> Livret pédagogique |
| <input type="checkbox"/> Textes                 | <input checked="" type="checkbox"/> Tests              |
| <input type="checkbox"/> Vidéo                  |  |

## MODALITÉS D'ÉVALUATION D'ATTEINTE DE L'OBJECTIF

Comment estimez-vous que l'avocat aura atteint son objectif ?  
Définissez un seuil de réussite.

- |   |                                   |
|---|-----------------------------------|
| <input checked="" type="checkbox"/> Quiz ou QCM       | <input type="checkbox"/> Autre... |
| <input checked="" type="checkbox"/> Mise en situation | <input type="checkbox"/> Autre... |
| <input checked="" type="checkbox"/> Restitution       |                                   |

# CYCLE TECHNIQUE DE GESTION RELATIONNELLE ET MANAGERIALE : LE TEMPS ET MON EQUIPE



## 33. VIE PROFESSIONNELLE



**RÉF :** UM23-15

**DATE :** 16 juin 2023

**DURÉE :** 6 heures

**PUBLIC :** Avocats

**PRÉ-REQUIS :**

Avocats en exercice  
Compétences socles Cléa

**HORAIRES :**

09h30 > 12h30

14h00 > 17h00

**TARIF :** 310,00 €

**NIVEAU :** Actualisation

**FORMATEUR :**

Madame Jessica SACCHETI

Toute inscription devra être envoyée une semaine au moins avant la date de la session et ne sera prise en compte qu'à réception de votre règlement.

Il ne sera procédé à aucun remboursement en cas de désistement inférieur à 7 jours

## DESCRIPTION / CONTENU

### E : Gérer son temps 3h

- Les différents niveaux d'actions sur la gestion du temps : les niveaux logiques de Dilts
- Autodiagnostic
- L'organisation : Matrice Eisenhower
- La roue de vie : équilibrer sa vie professionnelle et personnelle

Mise en évidence des acquis sur une phase d'application en cas pratique supervisé

### F : Manager et penser collectif – 3h

- Fédérer autour de valeurs communes – la raison d'être du cabinet
- Le cocktail des anges
- L'animation de réunion
- Se fixer des objectifs communs – technique SMART et coopération
- L'autonomie : Les rôles, la responsabilité et le lâcher prise

Mise en évidence des acquis sur une phase d'application en cas pratique supervisé et QCM de fin de formation